

システム・センタード・アプローチ研究会主催 ー2-Day セミナー in 札幌 2017ー

【 機能的サブグループで自己と他者理解について体験的に学ぶ 】

“あなたは人の話が本当に聴けていますか？”
“自分について、他人についてどこまで知っていますか？”

これまでのセミナー参加者からこんな感想がありました

「人の話を普段いかに聞いていないかよくわかった」
「相手の話を伝え返してみると、相手が言いたかったことと自分が理解したことが、結構違って驚いた」



☆セミナーの内容（抜粋）☆

- アクティブ・リスニング：相手の話をそのまま伝え返す
- 機能的サブグループを作りながら（相手の似たところを見つけて仲間になる）グループでコミュニケーションする
- 「今、この瞬間」に意識を向けて、気持ちや体験を話しあう
“雑念（Distraction）開放” のエクササイズ
“不安解消” のエクササイズ
→心理的にも物理的にも「今、この瞬間」に留まる

☆開催概要☆

日 時：Day-1 8月19日（土）13:00（受付12時半）～17:30
Day-2 8月20日（日）10:00～16:00

※1日だけのお申し込みはできません。体調不良等で1日目を欠席された場合は、2日目
はご参加いただけません。ご了承ください。

場 所：北星学園大学 C館 701 教室（札幌市厚別区大谷地西 2-3-1）

定 員：20名

レクレーター：鴨澤あかね（北星学園大学）

臨床心理士、日本集団精神療学会認定スーパーバイザー

参加費：7,000円（学生5,000円）※テキスト代込

4,000円（学生2,000円）※すでに下記のテキストをお持ちの方

…当日必ずご持参ください。

『システム・センタード・アプローチ ー機能的サブグループで「今、ここで」を探求するSCTを学ぶー』（創元社）

※参加費は当日受付でお支払い下さい。

【参加経験者もぜひご参加ください。あらたな発見があるはずです！】

〈備 考〉本セミナーは日本集団精神療学会の研修ポイント「体験グループ 9.5時間」が取得できます。

どなたでも
参加歓迎

【申し込み先】システム・センタード・アプローチ研究会 事務局
北星学園大学 鴨澤研究室内

e-mail：scastudygroup@gmail.com TEL：011-891-2731

○お名前 ○所属 ○職種 ○e-mail 外 以

○参加費の種別（7,000円／学生5,000円 or 4,000円／学生2,000円）を記載し

e-mailでお申し込みください ※定員（20名）になり次第締め切ります

