

# 丁寧にグループを勉強する会（2018）

企画・運営・グループリーダー

杉山 恵理子（明治学院大学心理学部教授 臨床心理士/精神保健福祉士 日本集団精神療法学会認定SV）

藤巻 加奈子（神奈川病院 精神保健福祉士 日本集団精神療法学会認定GP 東京サイコドラマ協会認定ディレクター）

この会は、集団精神療法を学ぶ上で必要とされている、①グループ体験、②理論的学習・事例検討、③実践・スーパービジョン（高橋，2015）のうち、①、②を包括的に行うことを意図して企画をし、4クール目となります。

私たちは、集団精神療法を行う臨床家としてのトレーニングにおいては、以下のようなことを、実感を伴って体験的に学び、臨床家としてのアイデンティティの成長を目指すことが重要だと考えています。

✓グループに関する理論の知的な理解

✓リーダーとしての介入の具体的なスキルの習得

✓メンバーがグループを体験していく過程

初期不安、構造への反応、リーダーやメンバーに対して抱く感情、メンバー間の相互作用の展開、そしてグループの終結、などグループ場面で生じる多種多様な出来事への反応

✓個人の課題をワークスルーする過程

グループの過程で個人の課題がどのように現れ、どのようにワークスルーしていくのか

そのための構造として、

① 2日間の言語による集中体験グループ（90分×6セッション）

② 理論に関する講義

③ セッション毎および終了時の治療要因調査

④ セッションの逐語録とグループ分析シートの作成

⑤ 言語とアクションメソッドを用いたレビュー勉強会（月一回 2.5時間×8回）

のプログラムを通して、グループ体験を多角的に振り返り、「丁寧に」勉強していきます。

皆様からのご連絡、ご参加をお待ちしています。

## 言語集中体験グループ

2018年9月29日(土)～30日(日) 両日9:30～21:00(予定)

- ・時間は変更になる可能性があります。食事付きです。
- ・宿泊が必要な方はご自身でご用意ください。

## レビュー勉強会

2018年11月～2019年6月 原則第3(土)19:00～21:30

- ・2019年1月は企画側の都合により、1/26(土)に変更予定です。

参加費 40,000円

会場 明治学院大学白金校舎

〒108-8636 東京都港区白金台1-2-37  
(最寄り駅：品川、目黒、白金台、白金高輪)

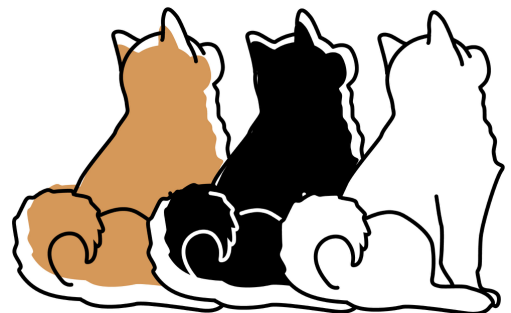
対象 8名程度

- 対人援助職の方。
- 集団精神療法を学びたい、臨床に生かしたいと考えていらっしゃる方。
- 臨床家としてのアイデンティティの成長を目指したい方。
- 二日間の集中体験グループ、月一回の勉強会に参加できる方。
  - 日本集団精神療法学会キャンディデイトの研修時間として算定可能。
  - 日本臨床心理士資格認定協会のポイントとして申請予定。

申込み \*8月15日締め切り予定(定員になり次第終了)

件名を「丁寧にグループを勉強する会2018(申し込み)」とし、以下の1から7を記入の上、メールにてお送りください。追って詳細をお返事いたします。

- 1) 氏名(性別・年齢)
- 2) 職種(資格)
- 3) 所属先
- 4) 連絡先(連絡のつく電話番号、メールアドレス)
- 5) 集団精神療法の経験・実践
- 6) 参加動機
- 7) グループ情報の入手先



申込み・問合せ先

藤巻 加奈子 fujikanak★gmail.com (★を@に変えて送信ください)