

システム・センタード・アプローチ研究会主催 ー1Day セミナー in 東京 2017ー

## 【 機能的サブグループで育てよう！ あなたの聴く力、知る力 】

“あなたは人の話が本当に聴けていますか？”  
“自分について、他人についてどこまで知っていますか？”

### セミナー参加者からこんな感想がありました

「人の話を普段いかに聞いていないかよくわかった」  
「相手の話を伝え返してみると、相手が言いたかったことと自分が理解したことが、結構違って驚いた」



### ☆セミナーの内容☆

- ・ アクティブ・リスニング：相手の話をそのまま伝え返す
- ・ 心の作業の妨げになるコミュニケーションを取り除く
  - “質問”…自分の気持ちを示さずに、欲しい情報を一方的に相手から引き出す  
→質問ではなく、なぜその質問をしたいかという“自分の気持ち”の方を話す
  - “そうです、でも (Yes, but)” を使わない  
…表面的に同意しながら、違いを滑りこませて相手の意見にとってかわる
  - “なぜなら (Because)” を使わない  
…出来事や体験の内容説明へと続き、「今、この瞬間」の気持ちから遠ざかる
- ・ 「今、この瞬間」に意識を向けて、気持ちや体験を話しあう

### ☆開催概要☆

日 時：2017年6月25日（日）9:30（受付9:00）～16:00

場 所：東京集団精神療法研究所

東京都豊島区駒込 6-6-23

<http://www.muse.dti.ne.jp/~itgip/index.html>

レクチャー：鴨澤あかね（北星学園大学）

臨床心理士、日本集団精神療法学会認定スーパーバイザー

参加費：6,000円（テキスト代込）

3,000円（すでに下記のテキストをお持ちの方）※当日必ずご持参ください。

『システム・センタード・アプローチ ー機能的サブグループで「今、ここで」を探求する  
SCTを学ぶー』（創元社）

※参加費は当日受付でお支払い下さい。

**【参加経験者もぜひご参加ください。あらたな発見があるはずです！】**

〈備 考〉本セミナーは日本集団精神療法学会の研修ポイント「体験グループ 5.5時間」が取得できます。証明書が必要な方は当日お申し出ください。

どなたでも  
参加歓迎

【申し込み先】システム・センタード・アプローチ研究会 事務局

北星学園大学 鴨澤研究室内

e-mail：[scastudygroup@gmail.com](mailto:scastudygroup@gmail.com) TEL：011-891-2731

○お名前 ○所属 ○職種 ○e-mailアドレス ○参加費の種別(¥6,000 or ¥3,000) を記載し  
e-mailでお申し込みください。

