

## 「通知グループ」

高 富栄

みなさん、最近お会いできてませんがお元気にされてますか？ 私はといえば、めっさ白髪が増えまくりです。テレビ会議ソフトで自分の顔を見る機会が増えましたが、背景を合成すると白髪部分が抜けて背景が透けるのを見て遊ぶ毎日です。

まあ、別に白髪のせいだけじゃありませんが、オンライングループって、集中しにくいですね。普段仕事に使ってる PC でオンライングループとかセミナーなんかに参加することが増えてますが、もうほんまに通知がいっぱいで、気が散ってしゃーないです。端っこからポップアップが浮き上がってきたり、画面のまん中にこれでもかと、ウィンドウがひらいたり、そのひとつひとつが、気になって、ついついオンラインの発言を聞いているどころではなくなるのです。

ピコピコ！”【新着動画】期間限定ポテチ買ったので、試食レビュー！”とか書かれた動画投稿サイトの通知があると、つい私の中で通知を相手にグループがはじまってしまう、（このグループは飲食禁止です。）とか、心のなかで、それをコンダクトしようとしてしまうのです。

さらに、通知は続き、

ピンポン！”【スケジュール通知】明日は9時から～～です。”にも、（今ここでの話しにもどしませんか？）と返したり、

ププ！”【警告】あなたの期間限定ポイントが失効します”ときたら、（今、どんな気持ち？）と今ここでの気持ちにフォーカスしたり、

ピロピロ！”話題のダンスを踊ってみた”、には（えと、セッション中は着席してくださいね）とか、

ピピ！”非公開の求人があります”には、（セッション外で会うのは禁止ですよ）とグループにはありがちなルールを伝えたり、

ビビー！”あなたの PC が脅威にさらされてます”とおどされると、（ドキドキしますね！）と自己の気持ちを言語化するのを試みたり、

チャラリーン！”16時ちょうどをお知らせします”と時報がきたら、（では、時間ですので終わります）と、セッションの終了を伝えたくなるわけです。

こんな感じで、PC の通知を相手に脳内で集団精神療法のセッションを続けそうになりますが、これらの通知は一つのアカウントで管理されてるので、ほぼ同じ通知が PC だけでなく、タブレット、スマホからも鳴り響きます。もぐらたたき状態です。しかも、グループしてると大体宅配便が来ます。金曜の夜くらいの衝動買いがちょうど届きます。これは個人の感想です。

こんな感じでなかなかオンライングループに集中するのが大変ですけど、殆どが個人の責任ってところがつらいです。もちろんリアルグループでも外的な要因がグループに影響することはありました。貸し会議室の一室を借りて、グループ形式の勉強会が行われたりすることがありますが、遅刻者がでたり、エアコンが寒すぎたり、隣の部屋から、別の団体が拡声器で健康不安を大声で煽りながら健康食品を売りつけたりする声が漏れ聞こえてきたり、窓の外から選挙の街宣車が候補者の名前を連呼してたり、毎時定時には隣のビルが鐘をならしたり、火災報知器がなったり、、、いろんな事が起こります。なんだかすべてが懐かしいですね。勉強会の会場設営側としては、もう心中パニックで、なんで今、解散総選挙すんねんとか、スピーカー持ち込むのやめろとか、メンバーに対する申し訳無さと外的要因に対する苛立ちとでヒヤヒヤしたり、ムカムカしたりでした。ただこの体験もリアルグループだと、多くの参加者と同時に共有できる体験なわけで、参加者と目があって苦笑いしたり、思わぬ人のコメントにハッとしたり、どうにか気持ちを整えるのを助け合えるのが、これもまたリアルグループの醍醐味かもしれません。一方で私の PC の”通知グループ”は私だけの体験にとどまることが多く、誰とも共有できないで、乗り切るにはちょっと寂しい体験だったりするわけです。

そんなことを考えてる間にモニターの中のオンライングループは私をおいてどんどん進んでしまうわけで、結局わたしのオンライングループの感想は、みんなと早く逢いたいなに尽きるのです。

あ、オンライングループのいいこともありますよ。システム上、メンバーの名前が記載されてることです。えー、実は私、名前覚えるのが苦手です。常連さんが親しく話しかけてくれる間、ずっと”この人の名前なんだっけ？”って必死で思い出そうとしてるか、他の人がどう呼ぶかにアンテナを貼り続けてます。次会ったら、それとなく名前のおさらいをしてくださいね。みなさまと早くお会いできるのを楽しみにしています。

それでは、最後になりますが、このコラムに開示すべき COI はございません。乱文、失礼  
しましたー。