**「災害とメンタルヘルスに関する相互支援グループ」**

**オンライングループのご案内**

　「災害とメンタルヘルスに関する相互支援グループ」では今までに発生した世界や日本の災害だけではなく、今後起こると想定されている災害、戦争などの人災、新型コロナウイルスによる影響、支援や被害にまつわる感情など、様々なことが語られてきました。グループ名に「災害」とついているのでそのことについてばかり話さなければいけないと感じる方もいるかもしれません。しかし災害ばかりではなく、参加者個人にまつわる内容も話されています。

　また、「自分は被災していない」、「被災地支援に関わったことがない」、「興味はあるけど災害についてどのように語ればいいのか」と感じる方もいらっしゃると思います。「相互支援グループ」という名前がついていますが被災した方や支援に行った方、そうでない方などがお互いに相互支援していくということもこのグループの目的の一つとなっています。6月のグループはオンラインで開催しておりますが10月のグループはハイブリッド開催予定です。

　相互支援グループや各地の災害関連の研修会へのみなさまのご参加をお待ちしています。

**「災害とメンタルヘルスに関する相互支援グループ」**

第7回

日時：2023年6月25日（日）13:00～16:00

内容：体験グループ85分×2セッション　途中10分の休憩

コンダクター：相互支援委員会委員

使用予定のアプリケーション：Zoom

対象： ・日本集団精神療法学会会員の方

　　 ・以前に相互支援グループに参加歴のある非会員の方

　 ・日本集団精神療法学会会員から紹介を受けた非会員の方

定員：オンライン25名　事前申し込みとし、定員オーバーの場合は先着順とさせていただきます。

申し込み〆切：6月11日（日）

申し込み(問い合わせ):以下の事項にご記入のうえsougoshien@jagp1983.comに送信してください。

①お名前：

②ご所属：

③職種：

④e-mail：

⑤日本集団精神療法学会の会員or非会員：

⑥相互支援グループに参加歴がない非会員の方は、紹介者の氏名：

⑦当日に連絡の取れる電話番号：

⑧参加費：3,000円（大学生・大学院生2,000円）参加される方に振込先をお知らせします。

＊研修受講証明書（学会キャンディデイト対象）をご希望の方はお申し出下さい。

＊セッションは録画録音し、心的外傷に集団精神療法をより有効に活用する研究に使用させていただきます。発表に際しては、個人が特定されないようにいたします。あらかじめご了承ください。

**＊オンライングループ開催にあたりお願い＊**

・インターネットで行うリスクを回避することは難しいことをご了承ください。

・通常の体験グループと同様に、守秘義務に留意してください。

**今後の災害とメンタルヘルスに関する研修会の予定**

・第8回　災害とメンタルヘルスに関する相互支援グループ　(相互支援委員会)

日時：2023年10月　（東京開催予定）

・京都集団療法研究会主催 研修会

第29回「災害とメンタル・ヘルス－グループ体験の中で考える－」　(協賛：相互支援委員会)

日時：2023年7月9日（日）　10：30～16：45　(90分×3セッション)

場所：京都市内

参加費：￥3000（大学生、大学院生は￥2000）

＊今後、感染状況が悪化し、対面開催が行えない状況と判断した場合にはオンライン開催に変更する可能性があります。

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**日本集団精神療法学会相互支援委員会**

委員長：安部康代

委員 ：高富栄、長友敦子、橋本明宏、針生江美、藤信子、藤澤美穂、山本創

メールアドレス：sougoshien@jagp1983.com