**「災害とメンタルヘルスに関する相互支援グループ」**

**ハイブリッド開催のご案内**

　「災害級の暑さ」という言葉がニュースで飛び交う時期になりました。気象庁のデータから見ると日本の年平均気温は100年前に比べて1.3℃上昇しています。暑い日が続きますがみなさまはいかがお過ごしでしょうか。「災害とメンタルヘルスに関する相互支援グループ」のご案内です。 今までオンライングループでの開催が続いておりましたが今回10月15日(日)に開催されるグループはハイブリッド開催を予定しております。

このグループでは今までに発生した世界や日本の災害だけではなく、今後起こると想定されている災害、戦争などの人災、新型コロナウイルスによる影響、支援や被害にまつわる感情など、様々なことが語られてきました。もちろん災害についてばかりだけではなく、個人の日常に関する内容についてもグループでは話されています。

災害などについて興味はあるけれどもどのように語ればよいのかわからない方、災害支援や被災経験のない方もよろしければご参加ください。グループに触れることで湧き出る言葉があるかもしれません。あわせて各地の災害関連の研修会に関しましてもみなさまのご参加をお待ちしています。(文責 橋本)

**「災害とメンタルヘルスに関する相互支援グループ」(災害について語るグループ協賛)**

第8回

　日時：2023年10月15日（日）10:30～15:45

　内容：体験グループ 75分×3セッション (ハイブリッド開催)

　場所：錦糸町クボタクリニック

　コンダクター：相互支援委員会委員

　使用予定のアプリケーション：Zoom

　対象： ・日本集団精神療法学会会員の方

・以前に相互支援グループに参加歴のある非会員の方

・日本集団精神療法学会会員から紹介を受けた非会員の方

定員：現地参加10名、オンライン参加24名

事前申し込みとし、定員オーバーの場合は先着順といたします。参加方法についてはメールにご記入くだ

さい。

申し込み〆切：10月1日（日）

申し込み（問い合わせ）：以下の事項にご記入のうえ、[sougoshien@jagp1983.com](mailto:sougoshien@jagp1983.com)に送信してください。

　①お名前：

　②ご所属：

　③職種：

　④e-mail：

　⑤日本集団精神療法学会の会員 or 非会員：

　⑥相互支援グループに参加歴がない非会員の方は、紹介者の氏名：

　⑦当日に連絡の取れる電話番号：

　⑧現地参加 or オンライン参加：

参加費：3,000円（大学生・大学院生2,000円）参加される方に振込先をお知らせします。

＊研修受講証明書（学会キャンディデイト対象）をご希望の方はお申し出下さい。

＊セッションは録画録音し、心的外傷に集団精神療法をより有効に活用する研究に使用させていただきます。発表に際しては、個人が特定されないようにいたします。あらかじめご了承ください。

＊ハイブリッド開催にあたりお願い＊

・インターネットで行うリスクを回避することは難しいことをご了承ください。

・通常の体験グループと同様に、守秘義務に留意してください。

今後の災害とメンタルヘルスに関する研修会の予定

・「災害とメンタルへルスに関する相互支援グループ」

第9回　2024年3月16日（土） or 17日（日）第41回学術大会・大会企画ワークショップ

・KOBEグループ勉強会主催研修会（相互支援委員会協力）2023年12月3日（日）13：30～16：30

※詳細は決まり次第、学会公式ウェブサイトやメールでお知らせします。

日本集団精神療法学会相互支援委員会

　委員長：安部康代

　委員 ：高富栄、髙林健示、長友敦子、橋本明宏、針生江美、藤信子、藤澤美穂、山本創

メールアドレス　[sougoshien@jagp1983.com](mailto:sougoshien@jagp1983.com)